

2026年 10月 デイケアプログラム

上段	午 前
下段	午 後

●印はポイント対象

※天候、その他の事情により予定変更の場合があります。

日		月		火		水		木		金		土					
昼 当 番 D									1	生活支援 映画鑑賞	リワーク 心理教育	2	生活支援 ●運動療法	リワーク 集団CBT	3	休み	
										全体ミーティング ●ウェルネス体操	SST		ウォーキング 手工芸	再発予防			
A	4	休み	5	生活支援 すだち班 ●運動療法	リワーク オフィス ワーク	6	健 康	リラク セッション	7	カラオケ	フィットネス	8	生活支援 ●卓球	リワーク プレ料理	9	10	休み
				ウォーキング 手工芸 生活	再発予防			ウォーキング 手工芸		プレゼンの 時間	ウォーキング ●運動療法 手工芸		SST (FACE DUO)	学習 ウォーキング 手工芸			
B	11	休み	12	生活支援	リワーク	13	●運動療法	フィットネス	14	生活支援 ●卓球	リラク セッション	15	生活支援 カラオケ	リワーク 料理	16	17	休み
				スポーツの日				SST ウォーキング 生活		SST	手 芸 ウォーキング		料理準備	豚汁の日			
C	18	休み	19	生活支援 カラオケ	リワーク フィットネス	20	●卓球	リラク セッション	21	●運動療法	オフィス ワーク	22	生活支援 ●レク・ダンス	リワーク セッション	23	24	休み
				ウォーキング 手工芸 生活	SST (FACE DUO)			ウォーキング ●運動療法 手工芸		心理教育	ウォーキング 手工芸		趣味の時間	ウォーキング 手工芸			
D	25	休み	26	生活支援 ●卓球大会	リワーク 料理準備	27	ひまわり会 フリープログラム	料理	28	生活支援 床 掃 除 (おまけ付き)	心理教育	29	生活支援 ●運動療法	リワーク フィットネス	30	31	休み
				ウォーキング ●運動療法 生活	再発予防			● 俳句 ウォーキング 手工芸		料理 振り返り	ウォーキング 手工芸		リラク セッション	スポーツ ウォーキング 手工芸			