

2026年 8月 デイケアプログラム

上段	午 前
下段	午 後

●印はポイント対象

※天候、その他の事情により予定変更の場合があります。

※🍦はアイスの日です

日		月		火		水		木		金		土						
昼 当 番 D	2 休み	3	生活支援	リワーク	4	生活支援	リワーク	5	生活支援	リワーク	6	生活支援	リワーク	7	生活支援	リワーク	1	休み
			健康	リラク セーション					カラオケ	フィットネス		卓球	SST (FACE DUO)		レク・ダンス	集団 CBT		
			全体ミーティング 生活	心理教育											学習 ウォーキング 手工芸	リラク セーション	8	休み
A	9 休み	10	生活支援	リワーク	11	生活支援	リワーク	12	生活支援	リワーク	13	生活支援	リワーク	14	生活支援	リワーク	15	休み
			卓球	オフィス ワーク					運動療法	SST		カラオケ	フィットネス					
			ウォーキング 運動療法 生活	フィットネス														
B	16 休み	17	生活支援	リワーク	18	生活支援	リワーク	19	生活支援	リワーク	20	生活支援	リワーク	21	生活支援	リワーク	22	休み
			カラオケ	フィットネス		運動療法	オフィス ワーク		卓球大会	プレ料理		レク・ダンス	リラク セーション		ひまわり会 フリープログラム	再発予防		
			ウォーキング 手工芸 生活	オフィス ワーク		SST ウォーキング 手工芸	SST (FACE DUO)		手 芸 ウォーキング	リラク セーション		ウォーキング 手工芸	心理教育		ウォーキング 運動療法 手工芸	集団 CBT		
C	23 休み	24	生活支援	リワーク	25	生活支援	リワーク	26	生活支援	リワーク	27	生活支援	リワーク	28	生活支援	リワーク	29	休み
			すだち班 運動療法	リラク セーション					映画鑑賞	料理		大 掃 除 (おまけ付き)	SST		卓球	再発予防		
			ウォーキング 手工芸 生活	オフィス ワーク		カラオケ大会	料理準備		スポーツ ウォーキング	料理 振り返り		ウォーキング 運動療法 手工芸	今月の振り返り		ウォーキング 手工芸	集団 CBT		
D	30 休み	31	生活支援	リワーク														
			園芸 雨天時↓ ウェルネス体操 コグトレ・脳トレ ウォーキング 生活	フィットネス プレゼンの 時間														