

2026年 6月 デイケアプログラム

上段	午 前
下段	午 後

●印はポイント対象

※天候、その他の事情により予定変更の場合があります。

日		月		火		水		木		金		土						
昼 当 番 C		1	生活支援	リワーク	2	生活支援	リワーク	3	生活支援	リワーク	4	生活支援	リワーク	5	生活支援	リワーク	6	休み
			すだち班	フィットネス		健康	プレ料理		卓球	心理教育		カラオケ	フィットネス		運動療法	集団 CBT		
			●ウェルネス体操			ウォーキング	オフィスワーク		ウォーキング	プレゼンの時間		ウォーキング	オフィスワーク		ウォーキング	再発予防		
			全体ミーティング	オフィスワーク		●運動療法			手芸			手芸			手芸			
			生活			手芸			手芸			手芸			手芸			
D	7 休み	8	生活支援	リワーク	9	生活支援	リワーク	10	生活支援	リワーク	11	生活支援	リワーク	12	生活支援	リワーク	13	休み
			●園芸	料理準備		●卓球	料理		カラオケ	オフィスワーク		外出			●レク・ダンス	集団 CBT		
			雨天時↓			ウォーキング	料理		ウォーキング	心理教育					ウォーキング	SST (FACE DUO)		
			●ウェルネス体操	リラクセーション		ウォーキング	料理振り返り		手芸						手芸			
			ウォーキング			手芸(箱折り)			手芸						手芸			
A	14 休み	15	生活支援	リワーク	16	生活支援	リワーク	17	生活支援	リワーク	18	生活支援	リワーク	19	生活支援	リワーク	20	休み
			カラオケ	リラクセーション		●運動療法	オフィスワーク		スポーツ	プレ料理		●卓球	オフィスワーク		映画鑑賞	リラクセーション		
			ウォーキング	再発予防		SST	リラクセーション		ウォーキング	心理教育		ウォーキング	フィットネス		コグトレ・脳トレ	集団 CBT		
			手芸			ウォーキング			●運動療法			手芸			ウォーキング			
			生活			手芸			手芸			手芸			手芸			
B	21 休み	22	生活支援	リワーク	23	生活支援	リワーク	24	生活支援	リワーク	25	生活支援	リワーク	26	生活支援	リワーク	27	休み
			床掃除 (おまけ付き)	リラクセーション		カラオケ大会	料理準備		●運動療法	料理		●レク・ダンス	フィットネス		●卓球大会	集団 CBT		
			ウォーキング	心理教育		ウォーキング	フィットネス		フラワー教室	料理振り返り		ウォーキング	SST (FACE DUO)		ウォーキング	再発予防		
			手芸			●俳句			ウォーキング			手芸			●運動療法			
			生活			ウォーキング			手芸			手芸			手芸			
C	28 休み	29	生活支援	リワーク	30	生活支援	リワーク	  										
			●卓球	リラクセーション		●園芸	今月の振り返り											
			ウォーキング	プレゼンの時間		雨天時↓												
			手芸			●ウェルネス体操												
			生活			学習	趣味の時間											