

2026年 4月 デイケアプログラム

上段	午 前
下段	午 後

●印はポイント対象

※天候、その他の事情により予定変更の場合があります。

日		月		火		水		木		金		土								
昼 当 番 B					1		生活支援	リワーク	2		生活支援	リワーク	3		生活支援	リワーク	4		休み	
							スポーツ	再発予防			カラオケ	フィットネス								
							全体ミーティング	プレ料理							ウォーキング	グループ				
							●ウェルネス体操								手芸	CBT				
															ウォーキング					
C	5	休み	6	生活支援	リワーク	7	生活支援	リワーク	8	生活支援	リワーク	9	生活支援	リワーク	10	生活支援	リワーク	11	休み	
				すだち班	フィットネス		健康	料理準備		●卓球	料理		カラオケ	リラク		映画鑑賞	フィットネス			
				●運動療法			ウォーキング	プレゼンの		手芸	セッション		ウォーキング	ワーク		ウォーキング	グループ			
				心理教育	時間	ウオーキング	振り返り	●運動療法		手芸	CBT									
D	12	休み	13	生活支援	リワーク	14	生活支援	リワーク	15	生活支援	リワーク	16	生活支援	リワーク	17	生活支援	リワーク	18	休み	
				●卓球	リラク		●運動療法	心理教育		カラオケ	グループ		●レク・ダンス	フィットネス		ひまわり会	SST			
				ウォーキング	セッション		ウォーキング	ウォーキング		CBT	ウォーキング		フィットネス	フリープログラム		(FACE DUO)				
				オフィス	ワーク	SST (FACEDUO)	再発予防	再発予防	再発予防	ウォーキング	ワーク	ウォーキング	趣味の時間	ウォーキング	グループ					
				ワーク		ウォーキング		再発予防		手芸		手芸		手芸(箱折り)	CBT					
A	19	休み	20	生活支援	リワーク	21	生活支援	リワーク	22	生活支援	リワーク	23	生活支援	リワーク	24	生活支援	リワーク	25	休み	
				調理ミーティング	オフィス		調理(限定4名)	リラク		大掃除	再発予防		●卓球大会	オフィス		●運動療法	ワーク			
				●園芸	ワーク		カラオケ	セッション		(おまけ付き)	再発予防		ウォーキング	ワーク		ウォーキング	ワーク			
				ワーク		ウォーキング		再発予防		コグトレ・脳トレ	グループ	ウォーキング	フィットネス	ウォーキング	グループ	ウォーキング	プレ料理			
				プレゼンの	時間	調理反省会	ワーク	再発予防		ウォーキング	CBT	手芸		手芸		手芸				
B	26	休み	27	生活支援	リワーク	28	生活支援	リワーク	29	生活支援	リワーク	30	生活支援	リワーク			昭和の日		30	休み
				カラオケ大会	フィットネス		●卓球	リラク		●レク・ダンス	料理準備									
				ウォーキング			ウォーキング	セッション		ウォーキング	ワーク		ウォーキング	ワーク						
				SST		●俳句	ワーク			手芸		手芸		手芸		手芸				
				生活		ウォーキング				手芸		手芸		手芸		手芸				