

2026年 2月 デイケアプログラム

上段	午 前
下段	午 後

●印はポイント対象

※天候、その他の事情により予定変更の場合があります。

日		月		火		水		木		金		土							
昼 当 番 B																			
C	1	休み	2	生活支援 ●運動療法	リワーク フィットネス	3	健 康	再発予防	4	生活支援 カラオケ	リワーク オフィス ワーク	5	生活支援 ●卓球	リワーク プレゼンの 時間	6	生活支援 ●レク・ダンス	リワーク リラク セーション	7	休み
				全体ミーティング ●ウェルネス体操 生活	心理教育		ウォーキング ●運動療法 手工芸 豆まき	リラク セーション		ウォーキング 手工芸(箱折り)	SST (FACE DUO)		ウォーキング 手工芸	オフィス ワーク		ウォーキング 手工芸	集団 CBT		
D	8	休み	9	生活支援 すだち班 フリープログラ	リラク セーション	10	●卓球	フィットネス	11	建国記念の日		12	生活支援 ●運動療法	リワーク フィットネス	13	生活支援 カラオケ	リワーク オフィス ワーク	14	休み
				ウォーキング ●運動療法 生活	オフィス ワーク		SST ウォーキング 手工芸	オフィス ワーク					学習 ウォーキング 手工芸	SST		レクリエーション (ゲーム)	集団 CBT		
A	15	休み	16	生活支援 ●卓球	リワーク 再発予防	17	生活支援 カラオケ	リワーク リラク セーション	18	生活支援 ●運動療法	リワーク プレ料理	19	生活支援 フラワーアレンジメント フリープログラム	リワーク フィットネス	20	生活支援 ●レク・ダンス	リワーク リラク セーション	21	休み
				スポーツ ウォーキング 生活	プレゼンの 時間		ウォーキング 手工芸	オフィス ワーク		ウォーキング 手工芸	再発予防		昼食：お楽しみ弁当 ウォーキング ●運動療法 手工芸	オフィス ワーク		ウォーキング 手工芸(箱折り)	集団 CBT		
B	22	休み	23	生活支援	リワーク	24	生活支援 ●運動療法	リワーク 料理準備	25	生活支援 ●卓球大会	リワーク 料理	26	生活支援 カラオケ大会	リワーク リラク セーション	27	生活支援 床 掃 除 (おまけ付き)	リワーク SST	28	休み
				天皇誕生日			●俳句 ウォーキング 生活	心理教育		手芸 ウォーキング	料理 振り返り		コグトレ・脳トレ ウォーキング 手工芸	再発予防		ウォーキング ●運動療法 手工芸	集団 CBT		