

# 2026年 2月 デイケアプログラム

◎印はポイント対象

※天候、その他の事情により予定変更の場合があります。

上段	午前
下段	午後

日	月	火	水	木	金	土					
暦 当番 B											
C 1 休み 2	生活支援 ◎運動療法 全体ミーティング ◎ウェルネス体操生活	リワーク フィットネス 心理教育	3 健康 ウォーキング ◎運動療法 手工芸 豆まき	リワーク 再発予防 リラクセーション	4 生活支援 カラオケ ウォーキング 手工芸(箱折り)	リワーク オフィスワーク SST (FACE DUO)	5 生活支援 ◎卓球 ウォーキング 手工芸	リワーク プレゼンの時間 オフィスワーク	6 生活支援 ◎レク・ダンス ウォーキング 手工芸	リワーク リラクセーション 集団 CBT	7 休み
D 8 休み 9	生活支援 すだち班 ウォーキング ◎運動療法生活	リワーク リラクセーション オフィスワーク	10 生活支援 ◎卓球 SST ウォーキング 手工芸	リワーク フィットネス オフィスワーク	11 生活支援 リワーク 健國記念の日		12 生活支援 ◎運動療法 学習 ウォーキング 手工芸	リワーク フィットネス SST	13 生活支援 カラオケ レクレーション(ゲーム)	リワーク オフィスワーク 集団 CBT	14 休み
A 15 休み 16	生活支援 ◎卓球 スポーツ ウォーキング生活	リワーク 再発予防 プレゼンの時間	17 生活支援 カラオケ ウォーキング 手工芸	リワーク リラクセーション オフィスワーク	18 生活支援 ◎運動療法 ウォーキング 手工芸	リワーク プレ料理 再発予防	19 生活支援 フラワーアレンジメント 昼食：お楽しみ弁当 ウォーキング ◎運動療法 手工芸	リワーク フィットネス オフィスワーク	20 生活支援 ◎レク・ダンス ウォーキング 手工芸(箱折り)	リワーク リラクセーション 集団 CBT	21 休み
B 22 休み 23	生活支援 ◎運動療法 ◎俳句 ウォーキング生活	リワーク 料理準備 心理教育	24 生活支援 ◎卓球大会 手芸	リワーク 料理 ウォーキング	25 生活支援 ◎卓球大会 手芸	リワーク リラクセーション 再発予防	26 生活支援 カラオケ大会 コグトレ・脳トレ ウォーキング 手工芸	リワーク SST	27 生活支援 床掃除(おまけ付き) ウォーキング ◎運動療法 手工芸	リワーク 集団 CBT	28 休み