

2025年 12月 デイケアプログラム

◎印はポイント対象

※天候、その他の事情により予定変更の場合があります。

上段	午前
下段	午後

日	月	火	水	木	金	土	
暦 当 番 B	1  	生活支援 リワーク すだち班 ◎ウェルネス体操 フィットネス 全体ミーティング SST 生活	2 健 康 生活支援 リワーク オフィス ワーク ウォーキング ◎運動療法 手工芸	3 ◎卓球 生活支援 リワーク スポーツ ウォーキング 手工芸 プレ料理 プレゼンの 時間	4 ◎運動療法 生活支援 リワーク オフィス ワーク 学習 ウォーキング 手工芸 フィットネス	5 生活支援 リワーク カラオケ 集団 CBT ウォーキング 手工芸 リラク セーション	6 休み
C	7 休み	8 生活支援 リワーク 映画鑑賞 オフィス ワーク ウォーキング 手工芸(箱折り) 再発予防 生活	9 生活支援 リワーク ◎卓球 料理準備 SST (FACE DUO) ウォーキング 手工芸	10 ◎運動療法 生活支援 リワーク 手 芸 ウォーキング 手工芸 料理 振り返り	11 生活支援 リワーク カラオケ 集団 CBT ウォーキング ◎運動療法 手工芸 リラク セーション	12 生活支援 リワーク ◎レク・ダンス フィットネス ウォーキング 手工芸 プレゼンの 時間 ひまわり会	13 休み
D	14 休み	15 生活支援 リワーク ◎運動療法 再発予防 ウォーキング 手工芸 オフィス ワーク 生活	16 生活支援 リワーク カラオケ オフィス ワーク ウォーキング リラク セーション	17 すだち班 生活支援 リワーク ◎運動療法 手工芸 フリープログラム CBT	18 クリスマス会 生活支援 リワーク ◎卓球大会 集団 CBT コグトレ・脳トレ ウォーキング 手工芸	19 生活支援 リワーク ◎卓球大会 集団 CBT リラク セーション	20 休み
A	21 休み	22 生活支援 リワーク 年末大掃除 (おまけ付き) リラク セーション ウォーキング 手工芸 生活 SST (FACE DUO)	23 ◎運動療法 生活支援 リワーク ◎俳句 ウォーキング フィットネス	24 カラオケ大会 生活支援 リワーク カラオケ大会 集団 CBT フラワーアレンジメント ウォーキング 手工芸(箱折り) オフィス ワーク	25 ◎卓球 生活支援 リワーク ◎卓球 集団 CBT ウォーキング 手工芸 フィットネス	26 生活支援 リワーク ◎レク・ダンス リラク セーション ウォーキング ◎運動療法 手工芸 オフィス ワーク	27 休み
B	28 休み	29 生活支援 リワーク ◎卓球 生活 再発予防 全体□ ミーティング	30 年末休み	31 年末休み	 12月	 31 新年あけましておめでたございます	