

2025年 11月 デイケアプログラム

◎印はポイント対象

※天候、その他の事情により予定変更の場合があります。

上段	午前
下段	午後

日	月	火	水	木	金	土
暦 当番 A						
B	2 休み	3 文化の日	4 生活支援 カラオケ 全体ミーティング ◎ウェルネス体操生活	5 生活支援 リワーク リラクセーション SST	6 生活支援 講演会 (便秘薬について) 学習 ウォーキング 手工芸	7 生活支援 リワーク ◎レク・ダンス フィットネス
C	9 休み	10 生活支援 すだち班 フリープログラム	11 健康 生活支援 料理準備	12 生活支援 リワーク ◎卓球	13 生活支援 リワーク ◎運動療法	14 生活支援 リワーク カラオケ リラクセーション
D	16 休み	17 生活支援 ◎運動療法 SST ウォーキング生活	18 生活支援 映画鑑賞	19 生活支援 リワーク プレ料理	20 生活支援 リワーク ◎レク・ダンス リラクセーション 昼食: お楽しみ弁当	21 生活支援 リワーク ◎卓球 再発予防
A	23 勤労 感謝 の日	24 振替休日	25 生活支援 ◎卓球大会	26 生活支援 リワーク ◎運動療法 料理準備	27 生活支援 リワーク カラオケ大会	28 生活支援 リワーク 床掃除 (おまけ付き)
	30 休み		25 ◎俳句 ウォーキング 生活	26 ウォーキング 手工芸(箱折り)	27 ウォーキング ◎運動療法 手工芸	29 オフィス ワーク
						8 休み
						15 休み
						22 休み
						29 休み