

2025年 10月 デイケアプログラム

上段	午 前
下段	午 後

●印はポイント対象

※天候、その他の事情により予定変更の場合があります。

日		月		火		水		木		金		土						
D	4	休み	5	生活支援	リワーク	10月	1	生活支援	リワーク	2	生活支援	リワーク	3	生活支援	リワーク	4	休み	
								カラオケ			●園芸 雨天時↓ ●ウェルネス体操	オフィスワーク		●レク・ダンス	フィットネス			
A	5	休み	6	生活支援	リワーク	7	健康	●卓球	リラクセーション	8	●ウェルネス体操	フィットネス	10	カラオケ	再発予防	11	休み	
				すだち班 ●運動療法	集団CBT			手芸	プレ料理		ウォーキング 手工芸	オフィスワーク		ウォーキング 手工芸	SST			ウォーキング ●運動療法 手工芸
B	12	休み	13	生活支援	リワーク	14	スポーツの日	●卓球	SST	15	●運動療法	フィットネス	16	豚汁の日		17	18	休み
				ウォーキング 手工芸 生活	オフィスワーク			コグトレ・脳トレ	料理準備		レクリエーション (ゲーム)	料理 振り返り		ウォーキング 手工芸(箱折り)	再発予防			
C	19	休み	20	生活支援	リワーク	21	ひまわり会	カラオケ	プレ料理	22	●卓球大会	フィットネス	24	●運動療法	再発予防	25	休み	
				スポーツ フリープログラム	集団CBT			お菓子作り	オフィスワーク		ウォーキング 手工芸	SST (FACE DUO)		ウォーキング 手工芸	心理教育			
D	26	休み	27	生活支援	リワーク	28	カラオケ大会	●園芸	料理	29	●運動療法	オフィスワーク	31	●卓球	再発予防	31	休み	
				床掃除 (おまけ付き)	集団CBT			雨天時↓ ●ウェルネス体操	料理 振り返り		ウォーキング 手工芸	フィットネス		ウォーキング 手工芸	リラクセーション			

