

# 2025年 7月 デイケアプログラム

上段	午 前
下段	午 後

●印はポイント対象

※天候、その他の事情により予定変更の場合があります。

日			月		火		水		木		金		土				
昼 当 番 D				1	生活支援	リワーク	2	生活支援	リワーク	3	生活支援	リワーク	4	生活支援	リワーク	5	休み
					健康	フィットネス		卓球	プレ料理		運動療法	オフィスワーク		カラオケ	リラクセーション		
	6	休み	7	生活支援	リワーク	8	生活支援	リワーク	9	生活支援	リワーク	10	生活支援	リワーク	11	生活支援	リワーク
				すだち班 フリープログラム	集団 CBT		園芸 雨天時↓ ウェルネス体操	リラク セーション		運動療法	再発予防		カラオケ	料理準備		卓球	料理
A	13	休み	14	ウォーキング 運動療法 生活	オフィス ワーク	15	お花生け ウォーキング 手工芸	オフィス ワーク	16	手芸 ウォーキング	心理教育	17	レク・ダンス	フィットネス	18	ウォーキング 手工芸	料理 振り返り
B	20	休み	21	生活支援	リワーク	22	生活支援	リワーク	23	生活支援	リワーク	24	生活支援	リワーク	25	生活支援	リワーク
				運動療法 生活	集団 CBT		卓球	フィットネス		カラオケ	プレ料理		カラオケ	オフィス ワーク		映画鑑賞	リラク セーション
	27	休み	28	レクリエーション (ゲーム)	オフィス ワーク	29	ウォーキング 手工芸(箱折り)	オフィス ワーク	30	ウォーキング 手工芸	SST	31	ウォーキング 手工芸	フィットネス	32	ウォーキング 手工芸	心理教育
C	30	休み	31	生活支援	リワーク	32	カラオケ	料理準備	33	SST フリープログラム	料理	34	卓球	オフィス ワーク	35	ひまわり会 フリープログラム	再発予防
							ウォーキング 手工芸 生活	オフィス ワーク		スポーツ ウォーキング 手工芸	料理 振り返り		レク・ダンス	フィットネス		ウォーキング 運動療法 手工芸	心理教育
D	37	休み	38	生活支援	リワーク	39	生活支援	リワーク	40	生活支援	リワーク	41	生活支援	リワーク	42		
				床掃除 (おまけ付き)	集団 CBT		運動療法	フィットネス		卓球大会	プレ料理		カラオケ大会	オフィス ワーク			
	44	休み	45	ウォーキング 手工芸 生活	オフィス ワーク	46	俳句 ウォーキング 手工芸	オフィス ワーク	47	コグトレ・脳トレ ウォーキング 手工芸	SST	48	当事者研究 ウォーキング 手工芸	フィットネス	※天候により外ウォーキングあり		

※天候により外ウォーキングあり