

2025年 7月 デイケアプログラム

◎印はポイント対象

※天候、その他の事情により予定変更の場合があります。

上段	午前
下段	午後

日	月	火	水	木	金	土
D	 7月	1 健 康 生活支援 リワーク フィットネス 全体日テイイング オフィスワーク	2 生活支援 リワーク ◎卓球 プレ料理 ウォーキング ◎運動療法 手工芸 SST	3 生活支援 リワーク ◎運動療法 オフィスワーク ウォーキング 手工芸 フィットネス	4 生活支援 リワーク カラオケ リラクセーション ウォーキング 七夕飾り 手工芸 心理教育	5 休み
A	6 休み 7 生活支援 リワーク すだち班 フリープログラム 集団 CBT ウォーキング ◎運動療法 生活 オフィスワーク	8 生活支援 リワーク ◎園芸 リラクセーション 雨天時↓ ◎ウェルネス体操 お花生け オフィスワーク ウォーキング 手工芸	9 生活支援 リワーク ◎運動療法 再発予防 手芸 心理教育 ウォーキング	10 生活支援 リワーク カラオケ 料理準備 ◎レク・ダンス フィットネス	11 生活支援 リワーク ◎卓球 料理 肉の日 ウォーキング 手工芸 料理 振り返り	12 休み
B	13 休み 14 生活支援 リワーク ◎運動療法 生活 集団 CBT レクレーション (ゲーム) オフィスワーク	15 生活支援 リワーク ◎卓球 フィットネス ウォーキング 手工芸(箱折り) オフィスワーク	16 生活支援 リワーク カラオケ プレ料理 ウォーキング 手工芸 SST	17 生活支援 リワーク カラオケ オフィスワーク ウォーキング 手工芸 フィットネス	18 生活支援 リワーク 映画鑑賞 リラクセーション ウォーキング 手工芸 心理教育	19 休み
C	20 休み 21 海の日	22 生活支援 リワーク カラオケ 料理準備 ウォーキング 手工芸 生活 オフィスワーク	23 生活支援 リワーク SST フリープログラム 料理 ウォーキング 手工芸 料理 振り返り	24 生活支援 リワーク ◎卓球 オフィスワーク ◎レク・ダンス フィットネス	25 生活支援 リワーク ひまわり会 フリープログラム 再発予防 ウォーキング ◎運動療法 手工芸 心理教育	26 休み
D	27 休み 28 生活支援 リワーク 床掃除 (おまけ付き) 集団 CBT ウォーキング 手工芸 生活 オフィスワーク	29 生活支援 リワーク ◎運動療法 フィットネス ◎俳句 ウォーキング 手工芸 オフィスワーク	30 生活支援 リワーク ◎卓球大会 プレ料理 コグトレ・脳トレ ウォーキング 手工芸 SST	31 生活支援 リワーク カラオケ大会 オフィスワーク 当事者研究 ウォーキング 手工芸 フィットネス	 	<p>※天候により外ウォーキングあり</p>