

2025年 2月 デイケアプログラム

◎印はポイント対象

※天候、その他の事情により予定変更の場合があります。

上段	午 前
下段	午 後

日	月	火	水	木	金	土
昼 当 番						
C	2 休み	3 すだち班 フリープログラム 全体ミーティング 生活 豆まき	4 健康 ウォーキング ◎運動療法 手工芸	5 カラオケ 当事者研究 ウォーキング 手工芸	6 ◎卓球 スポーツ ウォーキング 手工芸	7 ◎運動療法 学習 ウォーキング 手工芸
D	9 休み	10 ◎卓球 ウォーキング ◎運動療法 生活	11 建国記念の日	12 ◎ウェルネス体操 手芸 ウォーキング	13 ◎レク・ダンス お菓子作り ウォーキング	14 カラオケ ウォーキング 手工芸
A	16 休み	17 映画鑑賞 生活 レクリエーション (ゲーム)	18 カラオケ コグトレ・脳トレ ウォーキング 手工芸	19 ◎運動療法 ウォーキング 手工芸	20 ひまわり会 フリープログラム ウォーキング ◎運動療法	21 ◎卓球大会 ウォーキング 手工芸
B	23 大皇 誕生日	24 振替休日	25 ◎運動療法 ◎俳句 ウォーキング 生活	26 ◎卓球 SST ウォーキング 手工芸	27 カラオケ大会 ◎レク・ダンス	28 床掃除 (おまけ付き) ウォーキング ◎運動療法 手工芸