



2025年 1月 デイケアプログラム



上段	午 前
下段	午 後

◎印はポイント対象

※天候、その他の事情により予定変更の場合があります。

昼 当 番	日		月		火		水		木		金		土	
							1	正月休み	2	正月休み	3	正月休み	4	休み
C	5	休み	6	すだち班 ◎運動療法	7	健 康	8	◎卓球	9	◎レク・ダンス	10	カラオケ	11	休み
				全体 ミーティング 生活		ウォーキング 手工芸		コグトレ・脳トレ ウォーキング 手工芸		第2回お菓子作り ウォーキング		ウォーキング ◎運動療法 手工芸		
D	12	休み	13	成人の日	14	◎卓球	15	◎運動療法	16	カラオケ	17	ひまわり会 フリープログラム	18	休み
						ウォーキング 手工芸 生活		手芸 ウォーキング 手工芸		レクリエーション (ゲーム)		当事者研究 ウォーキング 手工芸(箱折り)		
A	19	休み	20	SST フリープログラム	21	お花活け ◎運動療法	22	カラオケ	23	◎卓球大会	24	◎ウェルネス体操	25	休み
				ウォーキング 手工芸 生活		学習 ウォーキング 手工芸		ウォーキング 手工芸		◎レク・ダンス		スポーツ ウォーキング 手工芸		
B	26	休み	27	映画鑑賞	28	カラオケ大会	29	◎運動療法	30	床 掃 除	31	◎卓球		
				ウォーキング ◎運動療法 生活		◎俳句 ウォーキング		SST ウォーキング 手工芸		ウォーキング ◎ウェルネス体操		ウォーキング 手工芸		