

2025年 1月 デイケアプログラム



◎印はポイント対象

※天候、その他の事情により予定変更の場合があります。

上段	午前
下段	午後

日	月	火	水	木	金	土
1月 2025	1月 休み	1月 休み	1月 休み	1月 休み	1月 休み	1月 休み
5 休み	6 全体 ミーティング 生活	7 健 康 ウォーキング 手工芸	8 ◎卓球 コグトレ・脳トレ ウォーキング 手工芸	9 ◎レク・ダンス 第2回お菓子作り ウォーキング	10 カラオケ ウォーキング ◎運動療法 手工芸	11 休み
12 休み	13 成人の日	14 ウォーキング 手工芸 生活	15 ◎運動療法 手芸 ウォーキング 手工芸	16 カラオケ レクレーション (ゲーム)	17 ひまわり会 フリープログラム 当事者研究 ウォーキング 手工芸(箱折り)	18 休み
19 休み	20 SST フリープログラム ウォーキング 手工芸 生活	21 お花活け ◎運動療法 学習 ウォーキング 手工芸	22 カラオケ ウォーキング 手工芸	23 ◎卓球大会 ◎レク・ダンス	24 ◎ウェルネス体操 スポーツ ウォーキング 手工芸	25 休み
26 休み	27 映画鑑賞 ウォーキング ◎運動療法 生活	28 カラオケ大会 ◎俳句 ウォーキング	29 ◎運動療法 SST ウォーキング 手工芸	30 床 掃 除 ウォーキング ◎ウェルネス体操	31 ◎卓球 ウォーキング 手工芸	3月 休み