

2024年 12月 デイケアプログラム

上段	午 前
下段	午 後

◎印はポイント対象

※天候、その他の事情により予定変更の場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 健康 全体ミーティング 生活	3 ◎卓球 ウォーキング ◎運動療法 手工芸	4 ◎運動療法 学習 ウォーキング 手工芸	5 ◎レク・ダンス ウォーキング 手工芸	6 カラオケ ウォーキング 手工芸	7 休み
8 休み	9 すだち班 ◎運動療法 ウォーキング 手工芸 生活	10 カラオケ 学習 ウォーキング 手工芸	11 お花生け ◎ウェルネス体操 手 芸 ウォーキング 手工芸	12 ひまわり会 フリープログラム ウォーキング ◎運動療法 手工芸	13 ◎卓球 SST ウォーキング 手工芸	14 休み
15 休み	16 SST フリープログラム ウォーキング 手工芸(箱折り) 生活	17 クリスマス会 	18 ◎卓球大会 ウォーキング 手工芸	19 カラオケ コグトレ・脳トレ ウォーキング 手工芸	20 スポーツ ウォーキング ◎運動療法 手工芸	21 休み
22 休み	23 映画鑑賞 ウォーキング 手工芸 生活	24 年末の大掃除 ◎俳句 ウォーキング	25 カラオケ大会 ウォーキング ◎運動療法 手工芸	26 ◎卓球 ◎レク・ダンス	27 ◎運動療法 全体口 ミーティング	28 休み
29 休み	30 年末休み	31 年末休み	   			

