

2024年 12月 デイケアプログラム

●印はポイント対象

※天候、その他の事情により予定変更の場合があります。

上段	午前
下段	午後

曜 当 番	日	月	火	水	木	金	土	
C	1 休み	2	健 康	●卓球 ウォーキング ●運動療法 手工芸	●運動療法 学習 ウォーキング 手工芸	●レク・ダンス ウォーキング 手工芸	カラオケ ウォーキング 手工芸	7 休み
D	8 休み	9	すだち班 ●運動療法 ウォーキング 手工芸 生活	カラオケ 学習 ウォーキング 手工芸	お花生け ●ウェルネス体操 手 芸 ウォーキング 手工芸	ひまわり会 フリープログラム ウォーキング ●運動療法 手工芸	●卓球 SST ウォーキング 手工芸	14 休み
A	15 休み	16	SST フリープログラム ウォーキング 手工芸(箱折り) 生活	クリスマス会 	●卓球大会 ウォーキング 手工芸	カラオケ コグトレ・脳トレ ウォーキング 手工芸	スポーツ ウォーキング ●運動療法 手工芸	21 休み
B	22 休み	23	映画鑑賞 ウォーキング 手工芸 生活	年末の大掃除 ●俳句 ウォーキング	カラオケ大会 ウォーキング ●運動療法 手工芸	●卓球 ●レク・ダンス	●運動療法 全體口 ミーティング	28 休み
	29 休み	30	年末休み	年末休み				