

2024年 11月 デイケアプログラム

●印はポイント対象

※天候、その他の事情により予定変更の場合があります。

上段	午 前
下段	午 後

日	月	火	水	木	金	土
B						1 ●卓球 全体 ミーティング
C	3 文化の日	4 振替休日	5 健康	6 ●卓球 すだち班 ウォーキング 手工芸	7 ●レク・ダンス スポーツ ウォーキング 手工芸	8 カラオケ ●園芸 ウォーキング 手工芸
D	10 休み	11 映画鑑賞	12 生活 ウォーキング ●運動療法 手工芸	13 カラオケ ひまわり会 フリープログラム 手芸	14 ●卓球 SST ウォーキング 手工芸	15 ●運動療法 ウォーキング 手工芸(箱折り)
A	17 休み	18 SST フリープログラム	19 生活 ウォーキング ●運動療法	20 ●卓球 すだち班 ウォーキング 手工芸	21 カラオケ ●運動療法 レクレーション (ゲーム)	22 ●ウェルネス体操 コグトレ・脳トレ ウォーキング
B	24 休み	25 ●卓球大会	26 生活 ウォーキング 手工芸	27 お花生け ●ウェルネス体操 ●俳句 ウォーキング	28 床掃除	29 映画鑑賞 学習 ウォーキング 手工芸
						30 休み
						勤労感謝の日