

2024年 11月 デイケアプログラム

上段	午 前
下段	午 後

◎印はポイント対象

※天候、その他の事情により予定変更の場合があります。

昼 当 番	日		月		火		水		木		金		土	
B											1	◎卓球 全体 ミーティング	2	休み
C	3	文化の日	4	振替休日	5	健康	6	◎卓球 すだち班 ウォーキング 手工芸	7	◎レク・ダンス スポーツ ウォーキング 手工芸	8	カラオケ ◎園芸 ウォーキング 手工芸	9	休み
D	10	休み	11	映画鑑賞 生活 ウォーキング	12	ウォーキング ◎運動療法 手工芸	13	ひまわり会 フリープログラム 手 芸 ウォーキング 手工芸	14	◎卓球 SST ウォーキング 手工芸	15	◎運動療法 ウォーキング 手工芸(箱折り)	16	休み
A	17	休み	18	SST フリープログラム 生活 ウォーキング ◎運動療法	19	◎卓球 すだち班 ウォーキング 手工芸	20	カラオケ レクレーション (ゲーム)	21	◎運動療法 ◎レク・ダンス	22	◎ウェルネス体操 コグトレ・脳トレ ウォーキング	23	勤労 感謝 の日
B	24	休み	25	◎卓球大会 生活 ウォーキング 手工芸	26	お花生け ◎ウェルネス体操 ◎俳句 ウォーキング	27	床 掃 除 ウォーキング ◎運動療法 手工芸	28	カラオケ大会 学習 ウォーキング 手工芸	29	映画鑑賞 当事者研究(発表) ウォーキング 手工芸	30	休み