

2024年 10月 デイケアプログラム

◎印はポイント対象

※天候、その他の事情により予定変更の場合があります。

上段	午 前
下段	午 後

日	月	火	水	木	金	土
暦 当番 B	10月 	1 健 康 全体口 ミーティング	2 カラオケ ウォーキング ◎運動療法 手工芸	3 ◎卓球 SST ウォーキング 手工芸	4 ◎ウェルネス体操 コグトレ ウォーキング 手工芸	5 休み
C	6 休み 7 ◎卓球 ウォーキング ◎運動療法 生活	8 カラオケ ウォーキング 手工芸	9 すだち班 ◎運動療法 10 ◎園芸 雨天時↓ ◎ウェルネス体操 当事者研究 ウォーキング 手工芸	11 映画鑑賞 ウォーキング 手工芸	12 休み	
D	13 休み 14 スポーツの 日	15 ひまわり会 フリープログラム 16 生活 ウォーキング	17 ◎卓球 ウォーキング ◎運動療法 手工芸	18 ◎レク・ダンス 豚汁の日 レクレーション (ゲーム)	19 休み	
A	20 休み 21 すだち班 ◎運動療法 ウォーキング 生活	22 ◎卓球大会 スポーツ ウォーキング 手工芸	23 SST フリープログラム 脳トレ ウォーキング 手工芸	24 カラオケ ウォーキング 手工芸	25 床 掃 除 ウォーキング ◎運動療法 手工芸	26 休み
B	27 休み 28 映画鑑賞 生活 ウォーキング 手工芸	29 ◎運動療法 ◎俳句 ウォーキング 手工芸	30 カラオケ大会 31 当事者研究 ウォーキング 手工芸	お花生け ◎ウェルネス体操 ◎レク・ダンス	芋煮 	

※天候により外ウォーキングあり