

# 2024年 10月 デイケアプログラム

◎印はポイント対象

※天候、その他の事情により予定変更の場合があります。

上段	午 前
下段	午 後

日		月		火		水		木		金		土		
昼 当 番 B				1	健 康 全体口 ミーティング	2	カラオケ ウォーキング ◎運動療法 手工芸	3	◎卓球 SST ウォーキング 手工芸	4	◎ウェルネス体操 ヨガトレ ウォーキング 手工芸	5	休み	
	6	休み	7	◎卓球 ウォーキング ◎運動療法 生活	8	カラオケ ウォーキング 手工芸	9	すだち班 ◎運動療法 ◎手 芸 ウォーキング	10	◎園芸 雨天時↓ ◎ウェルネス体操 当事者研究 ウォーキング 手工芸	11	映画鑑賞 ウォーキング 手工芸	12	休み
D	13	休み	14	スポーツの日	15	ひまわり会 フリープログラム 生活 ウォーキング	16	◎卓球 ウォーキング ◎運動療法 手工芸	17	◎レク・ダンス 学習 ウォーキング 手工芸	18	豚汁の日 レクリエーション (ゲーム)	19	休み
	20	休み	21	すだち班 ◎運動療法 ウォーキング 生活	22	◎卓球大会 スポーツ ウォーキング 手工芸	23	SST フリープログラム 脳トレ ウォーキング 手工芸	24	カラオケ ウォーキング 手工芸	25	床 掃 除 ウォーキング ◎運動療法 手工芸	26	休み
B	27	休み	28	映画鑑賞 生活 ウォーキング 手工芸	29	◎運動療法 ◎俳句 ウォーキング 手工芸	30	カラオケ大会 当事者研究 ウォーキング 手工芸	31	お花生け ◎ウェルネス体操 ◎レク・ダンス				

※天候により外ウォーキングあり