

2024年 9月 デイケアプログラム

●印はポイント対象

※天候、その他の事情により予定変更の場合があります。

上段	午前
下段	午後

曜 当番	日	月	火	水	木	金	土
B	1 休み	2 映画鑑賞	3 健康	4 カラオケ	5 ◉卓球	6 ◉園芸 雨天時↓ ◉運動療法 ウォーキング 手工芸	7 休み
		全体ミーティング 生活	ウォーキング ◉運動療法 手工芸	学習 ウォーキング 手工芸	当事者研究 ウォーキング 手工芸		
C	8 休み	9 すだち班 フリープログラム	10 ◉卓球	11 ◉ウェルネス体操	12 カラオケ	13 ひまわり会 フリープログラム SST ウォーキング 手工芸	15 休み
		ウォーキング ◉運動療法 生活	ウォーキング 手工芸(箱折り)	手芸 ウォーキング 手工芸	ウォーキング ◉運動療法 手工芸		
D	15 休み	16 敬老の日	17 カラオケ	18 お花生け ◉運動療法	19 ◉レク・ダンス	20 ◉卓球 ウォーキング ◉運動療法 手工芸	21 休み
			ウォーキング 手工芸 生活	レクレーション (ゲーム)	コグトレ・脳トレ ウォーキング 手工芸		
A	22 秋分 の日	23 振替休日	24 床掃除	25 ◉卓球大会	26 ◉園芸 雨天時↓ ◉運動療法 ウォーキング 手工芸	27 カラオケ大会 スポーツ ウォーキング 手工芸	28 休み
			◉俳句 ウォーキング 生活	当事者研究 ウォーキング 手工芸			
B	29 休み	30 SST フリープログラム ウォーキング ◉運動療法 生活	 9月				

※天候により外ウォーキングあり