

# 2024年 9月 デイケアプログラム

上段	午 前
下段	午 後

◎印はポイント対象

※天候、その他の事情により予定変更の場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 映画鑑賞 全体ミーティング 生活	3 健康 ウォーキング ◎運動療法 手工芸	4 カラオケ 学習 ウォーキング 手工芸	5 ◎卓球 当事者研究 ウォーキング 手工芸	6 ◎園芸 雨天時↓ ◎運動療法 ウォーキング 手工芸	7 休み
8 休み	9 すだち班 フリープログラム ウォーキング ◎運動療法 生活	10 ◎卓球 ウォーキング 手工芸(箱折り)	11 ◎ウェルネス体操 手 芸 ウォーキング 手工芸	12 カラオケ ウォーキング ◎運動療法 手工芸	13 ひまわり会 フリープログラム SST ウォーキング 手工芸	15 休み
15 休み	16 敬老の日	17 カラオケ ウォーキング 手工芸 生活	18 お花生け ◎運動療法 レクリエーション (ゲーム)	19 ◎レク・ダンス コグトレ・脳トレ ウォーキング 手工芸	20 ◎卓球 ウォーキング ◎運動療法 手工芸	21 休み
22 秋分の日	23 振替休日	24 床 掃 除 ◎俳句 ウォーキング 生活	25 ◎卓球大会 当事者研究 ウォーキング 手工芸	26 ◎園芸 雨天時↓ ◎運動療法 ウォーキング 手工芸	27 カラオケ大会 スポーツ ウォーキング 手工芸	28 休み
29 休み	30 SST フリープログラム ウォーキング ◎運動療法 生活					

※天候により外ウォーキングあり