

# 2024年 8月 デイケアプログラム（暫定）

◎印はポイント対象

※天候、その他の事情により予定変更の場合があります。

上段	午 前
下段	午 後

昼 当 番	日		月		火		水		木		金		土				
									1 ◎卓球  全体□ ミーティング		2 映画鑑賞  ウォーキング ◎運動療法 手工芸		3 休み				
B	4 休み	5	健 康 ウォーキング 生活 盆踊り練習		6	すだち班 フリープログラム 盆踊り練習 ウォーキング ◎運動療法 手工芸	7	◎卓球  当事者研究 ウォーキング 盆踊り練習	8	カラオケ  夏祭り	9	◎園芸 雨天時↓ ◎ウェルネス体操 学習 ウォーキング 手工芸	10 休み				
C	11 山の日	12	振替休日		13	お盆休み		14	お盆休み		15	お盆休み		16	カラオケ  ウォーキング ◎運動療法 手工芸	17 休み	
A	18 休み	19	すだち班 フリープログラム ウォーキング 生活 ◎運動療法		20	◎卓球大会  スポーツ ウォーキング 手工芸	21	カラオケ  手 芸 ウォーキング	22	お花生け ◎運動療法  学習 ウォーキング 手工芸	23	◎ウェルネス体操  当事者研究 ウォーキング 手工芸	24 休み				
B	25 休み	26	カラオケ大会  コグトレ・脳トレ ウォーキング 生活		27	◎運動療法  ◎ 俳句 ウォーキング	28	ひまわり会 フリープログラム  SST ウォーキング 手工芸	29	大 掃 除  ◎レク・ダンス	30	◎卓球  ウォーキング 手工芸	31 休み				

※天候により外ウォーキングあり