

2024年 8月 デイケアプログラム (暫定)

◎印はポイント対象

※天候、その他の事情により予定変更の場合があります。

上段	午前
下段	午後

暦 当番	日	月	火	水	木	金	土
A					1 ◎卓球 全体□ ミーティング	2 映画鑑賞 ウォーキング ◎運動療法 手工芸	3 休み
B	4 休み	5 健 康 ウォーキング 生活 盆踊り練習	6 すだち班 フリープログラム 盆踊り練習	7 ◎卓球 当事者研究 ウォーキング 盆踊り練習	8 カラオケ 夏祭り	9 ◎園芸 雨天時↓ ◎ウェルネス体操 学習 ウォーキング 手工芸	10 休み
C	11 山 の 日	12 振替休日	13 お盆休み	14 お盆休み	15 お盆休み	16 カラオケ ウォーキング ◎運動療法 手工芸	17 休み
A	18 休み	19 すだち班 フリープログラム ウォーキング 生活 ◎運動療法	20 ◎卓球大会 スポーツ ウォーキング 手工芸	21 カラオケ 手 芸 ウォーキング	22 お花生け ◎運動療法 学習 ウォーキング 手工芸	23 ◎ウェルネス体操 当事者研究 ウォーキング 手工芸	24 休み
B	25 休み	26 カラオケ大会 コクトレ・脳トレ ウォーキング 生活	27 ◎運動療法 ○俳句 ウォーキング	28 ひまわり会 フリープログラム SST ウォーキング 手工芸	29 大 掃 除 ○レク・ダンス	30 ◎卓球 ウォーキング 手工芸	31 休み

※天候により外ウォーキングあり