



2024年 7月 デイケアプログラム



上段	午 前
下段	午 後

◎印はポイント対象 ※天候、その他の事情により予定変更の場合があります。

		日	月	火	水	木	金	土						
昼 当 番 C			1	すだち班 フリープログラム ◎階段掃除(若干名) 全体ミーティング ※七夕飾り 生活	2	健康 ウォーキング 手工芸 生活(フィルター掃除)	3	◎卓球 当事者研究 ウォーキング 手工芸	4	◎運動療法 学習 ウォーキング 手工芸	5	カラオケ ウォーキング ◎運動療法 手工芸	6	休み
	A		7	休み	8	カラオケ ウォーキング 手工芸 生活	9	お花生け ◎運動療法 ヨガトレ・脳トレ ウォーキング 手工芸	10	ひまわり会 フリープログラム 手芸 ウォーキング 手工芸	11	◎卓球 ◎レク・ダンス	12	◎園芸 雨天時↓ ◎ウェルネス体操 スポーツ ウォーキング 手工芸
B	14	休み	15	海の日	16	◎卓球 ウォーキング 手工芸 生活	17	カラオケ ウォーキング ◎運動療法 手工芸	18	映画鑑賞 ウォーキング 手工芸	19	◎運動療法 学習 ウォーキング 手工芸	20	休み
C	21	休み	22	SST フリープログラム ウォーキング ◎運動療法 生活	23	◎ウェルネス体操 レクリエーション	24	床掃除 当事者研究 ウォーキング 手工芸	25	カラオケ ◎レク・ダンス	26	◎卓球大会 ウォーキング ◎運動療法 手工芸	27	休み
A	28	休み	29	すだち班 ◎ウェルネス体操 ウォーキング 手工芸 生活	30	カラオケ大会 ◎俳句 ウォーキング 手工芸	31	◎運動療法 SST ウォーキング 手工芸						

※天候により外ウォーキングあり