

2024年 5月 デイケアプログラム

上段	午 前
下段	午 後

◎印はポイント対象

※天候、その他の事情により予定変更の場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>						
			1 カラオケ 全体 ミーティング	2 ◎卓球 ヨガトレ・脳トレ ウォーキング 手工芸	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 健康 ウォーキング 手工芸 生活	8 ◎卓球 SST ウォーキング 手工芸	9 ◎園芸 雨天時↓ ◎ウェルネス体操 ◎レク・ダンス	10 カラオケ ウォーキング ◎運動療法 手工芸	11 休み
12 休み	13 カラオケ ウォーキング ◎運動療法 生活	14 ◎卓球 学習 ウォーキング 手工芸	15 お花生け ◎ウェルネス体操 手芸 ウォーキング 手工芸	16 ◎運動療法 レクリエーション	17 映画鑑賞 ウォーキング 手工芸 スポーツ	18 休み
19 休み	20 すだち班 ◎ウェルネス体操 ウォーキング 手工芸 生活	21 カラオケ ウォーキング 手工芸(箱折り)	22 ひまわり会 フリープログラム ウォーキング ◎運動療法 手工芸	23 SST フリープログラム ◎レク・ダンス	24 ◎卓球大会 ウォーキング ◎運動療法 手工芸	25 休み
26 休み	27 ◎卓球 ウォーキング 手工芸 生活	28 床掃除 ◎俳句 ウォーキング	29 映画鑑賞 当事者研究 ウォーキング 手工芸	30 カラオケ大会 ウォーキング ◎運動療法 手工芸	31 ◎ウェルネス体操 学習 ウォーキング 手工芸	