

# 2024年 4月 デイケアプログラム

|    |     |
|----|-----|
| 上段 | 午 前 |
| 下段 | 午 後 |

◎印はポイント対象

※天候、その他の事情により予定変更の場合があります。

| 日 |       | 月                   |    | 火                         |    | 水                       |    | 木                      |    | 金                      |    | 土  |                     |
|---|-------|---------------------|----|---------------------------|----|-------------------------|----|------------------------|----|------------------------|----|----|---------------------|
| B | 1     | 映画鑑賞                | 2  | カラオケ                      | 3  | ◎園芸<br>雨天時↓<br>◎ウェルネス体操 | 4  | ◎卓球                    | 5  | ◎運動療法                  | 6  | 7  | 休み                  |
|   |       | 全体ミーティング<br>生活      |    | ウォーキング<br>手工芸<br>コグトレ・脳トレ |    | ウォーキング<br>手工芸<br>SST    |    | ウォーキング<br>◎運動療法<br>手工芸 |    | ウォーキング<br>手工芸          |    |    |                     |
| C | 7 休み  | ◎運動療法               | 8  | 健康                        | 9  | カラオケ                    | 10 | お花生け<br>スポーツ           | 11 | ◎卓球                    | 12 | 13 | 休み                  |
|   |       | ウォーキング<br>手工芸<br>生活 |    |                           |    |                         |    |                        |    | ウォーキング<br>◎運動療法<br>手工芸 |    |    |                     |
| A | 14 休み | ◎卓球                 | 15 | お花見                       | 16 | すだち班<br>◎運動療法           | 17 | カラオケ                   | 18 | ひまわり会<br>フリープログラム      | 19 | 20 | 休み                  |
|   |       | ウォーキング<br>手工芸<br>生活 |    |                           |    |                         |    |                        |    | 学習<br>ウォーキング<br>手工芸    |    |    |                     |
| B | 21 休み | すだち班<br>ゲーム         | 22 | ◎卓球大会                     | 23 | ◎卓球                     | 24 | 大掃除                    | 25 | ◎運動療法                  | 26 | 27 | 休み                  |
|   |       | ウォーキング<br>手工芸<br>生活 |    |                           |    |                         |    |                        |    | ウォーキング<br>手工芸<br>SST   |    |    |                     |
| C | 28 休み | 29 昭和の日             | 30 | ◎運動療法                     | 31 | ◎卓球                     |    |                        |    |                        |    |    |                     |
|   |       |                     |    |                           |    |                         |    |                        |    |                        |    |    | ◎俳句<br>ウォーキング<br>生活 |