

2024年 3月 デイケアプログラム

上段	午 前
下段	午 後

◎印はポイント対象

※天候、その他の事情により予定変更の場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: center;"> </div> </div>						
					1	2
					◎ウェルネス体操 全体口 ミーティング	休み
A	3	4	5	6	7	8
	休み	映画鑑賞 生活 ウォーキング 手工芸	健康 ウォーキング 手工芸	お花生け ◎運動療法 学習 ウォーキング 手工芸	◎卓球 スポーツ ウォーキング 手工芸	カラオケ ウォーキング ◎運動療法 手工芸
						9
						休み
B	10	11	12	13	14	15
	休み	SST フリープログラム 生活 ウォーキング	カラオケ ウォーキング ◎運動療法 手工芸	◎ウェルネス体操 ◎手芸 ウォーキング 手工芸	ひまわり会 フリープログラム ウォーキング ◎運動療法 手工芸	◎卓球 ヨガトレ・脳トレ ウォーキング
						16
						休み
C	17	18	19	20	21	22
	休み	すだち班 フリープログラム ウォーキング ◎運動療法 生活	◎卓球 レクリエーション	春分の日	カラオケ ◎レク・ダンス	映画鑑賞 SST ウォーキング 手工芸
						23
						休み
A	24	25	26	27	28	29
	休み	◎卓球大会 生活 ウォーキング 手工芸	◎運動療法 俳句 ウォーキング	カラオケ大会 当事者研究 ウォーキング 手工芸	すだち班 ◎ウェルネス体操 学習 ウォーキング	床掃除 ウォーキング ◎運動療法 手工芸
						30
						休み
	31					