

2024年 2月 デイケアプログラム

上段	午 前
下段	午 後

◎印はポイント対象

※天候、その他の事情により予定変更の場合があります。

日	月	火	水	木	金	土								
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">     </div>														
				1	◎卓球 全体口 ミーティング	2	◎運動療法 ウォーキング 手工芸 豆まき	3	休み					
A	4	休み	5	◎卓球 ウォーキング ◎運動療法 生活	6	健康 ウォーキング 手工芸	7	当事者研究 フリープログラム 学習 ウォーキング 手工芸	8	◎運動療法 ウォーキング 手工芸	9	カラオケ ウォーキング 手工芸	10	休み
B	11	建国記念の日	12	振替休日	13	カラオケ ウォーキング ◎運動療法 生活	14	お花生け スポーツ ◎手芸 ウォーキング 手工芸	15	◎卓球 ひまわり会 フリープログラム ◎レク・ダンス	16	◎卓球 ウォーキング 手工芸	17	休み
C	18	休み	19	床掃除 SST ウォーキング 生活	20	◎卓球大会 ウォーキング 手工芸(箱折り)	21	◎ウェルネス体操 レクレーション	22	カラオケ ウォーキング ◎運動療法 手工芸	23	天皇誕生日	24	休み
A	25	休み	26	カラオケ大会 コグトレ・脳トレ ウォーキング 手工芸	27	◎運動療法 俳句 ウォーキング	28	◎卓球 ウォーキング ◎運動療法 手工芸	29	すだち班 フリープログラム ◎レク・ダンス				