

2024年 1月 デイケアプログラム

上段	午 前
下段	午 後

◎印はポイント対象

※天候、その他の事情により予定変更の場合があります。

	日	月	火	水	木	金	土
A		1 正月休み	2 正月休み	3 正月休み	4 全体ミーティング	◎卓球 学習 ウォーキング 手工芸	6 休み
B	7 休み	8 成人の日	健康 生活 ウォーキング 手工芸	◎運動療法 SST ウォーキング 手工芸	◎卓球 コグトレ・脳トレ ウォーキング 手工芸	12 カラオケ ウォーキング ◎運動療法 手工芸	13 休み
C	14 休み	すだち班 フリープログラム 生活 レクリエーション	◎卓球 民謡披露	カラオケ ◎手芸 ウォーキング 手工芸	18 お花生け ◎ウェルネス体操 ◎レク・ダンス	19 映画鑑賞 ウォーキング ◎運動療法 手工芸	20 休み
A	21 休み	カラオケ ウォーキング ◎運動療法 生活	◎ウェルネス体操 学習 ウォーキング 手工芸	◎卓球大会 ウォーキング 手工芸	25 床掃除 ウォーキング ◎運動療法 手工芸	ひまわり会 スポーツ ウォーキング 手工芸	27 休み
B	28 休み	映画鑑賞 生活 ウォーキング 手工芸	カラオケ大会 俳句 ウォーキング 手工芸	◎運動療法 当事者研究 ウォーキング 手工芸			