

2023年 12月 デイケアプログラム

◎印はポイント対象

※天候、その他の事情により予定変更の場合があります。

上段	午 前
下段	午 後

		日	月	火	水	木	金	土
昼 当 番 B			 12月 				1 ◎運動療法 全体□ ミーティング	2 休み
	C	3 休み	4 すだち班 フリープログラム 生活 ウォーキング ◎運動療法 手工芸	5 健康 スポーツ ウォーキング 手工芸	6 ◎ウェルネス体操 SST 学習 ウォーキング 手工芸	7 カラオケ ウォーキング 手工芸	8 ◎卓球 ウォーキング ◎運動療法 手工芸	9 休み
A	10 休み	11 すだち班 フリープログラム 生活 脳トレ ウォーキング 手工芸	12 ◎卓球 ウォーキング ◎運動療法 手工芸	13 カラオケ ◎手芸 ウォーキング 手工芸	14 お花生け ◎運動療法 ◎レク・ダンス	15 映画鑑賞 学習 ウォーキング 手工芸	16 休み	
B	17 休み	18 すだち班 フリープログラム 生活 ウォーキング ◎運動療法 手工芸	19 カラオケ 脳トレ ウォーキング 手工芸	20 ◎卓球 当事者研究 ウォーキング 手工芸	21 ひまわり会 フリープログラム ウォーキング ◎運動療法 手工芸	22 クリスマス会 	23 休み	
C	24 休み	25 映画鑑賞 ウォーキング 生活 手工芸	26 ◎ウェルネス体操 俳句 ウォーキング 手工芸	27 年末の大掃除 ウォーキング ◎運動療法 手工芸	28 ◎卓球大会 ◎レク・ダンス	29 カラオケ大会 全体□ ミーティング	30 休み	
	31							